

Amnéville, La Cité des Loisirs, le 23/04/2021



COMMUNIQUE DE PRESSE

Sport plaisir !

Reprise de l'activité physique en plein air

Suite aux dernières annonces, la pratique sportive reste possible dans les équipements sportifs de plein air, dans le respect de la distanciation, d'un protocole sanitaire adapté, des horaires du couvre-feu et de la limitation de 30km.

Après une succession de confinement, de bouleversement profond des habitudes d'entraînement et de vie, nous sommes heureux de pouvoir proposer un retour à l'humain, rendu possible grâce à la création et l'application d'un protocole sanitaire renforcé.

Depuis le lundi 12/04/21, le complexe sport santé « Greenhouse Sport & Nutrition » basé au cœur de la Cité des Loisirs à Amnéville les Thermes, propose des small group training sur ses équipements sportifs de plein air pour toutes personnes mineures ou majeures.

Dans une ambiance fun et conviviale, un planning de 15 créneaux par semaine a été conçu et propose de maintenir son activité physique au travers d'un travail de renforcement musculaire global mais aussi grâce à des entraînements visant un travail cardio respiratoire.

Poursuite de l'accueil du public prioritaire :

Nous rappelons que nous accueillons toujours, dans le respect des mesures sanitaires, en coaching personnel ou en pratique individuelle, toutes personnes munies d'une prescription médicale ALD / maladies chroniques dans nos espaces cardio-training et musculation.

Contact Relations Presse :

MASCI Allison / masci.allison@greenhouse-amneville.fr / 06 72 69 38 37 / 03 87 72 10 00

www.greenhouse-amneville.fr

Ouvert en 2018, « Greenhouse Sport & Nutrition » est un complexe sportif labellisé Sport Santé au cœur de la Cité des Loisirs à Amnéville Les Thermes. Membre du dispositif régional « Prescri'mouv » porté par l'ARS Grand-Est et le CROS de Nancy qui favorise le sport sur ordonnance.

Au cœur de la nature "Greenhouse Sport & Nutrition" offre un cadre exceptionnel pour le maintien de la santé physique et mentale. L'ambiance anglaise de ce lieu exceptionnel prend toute sa place, avec une serre dotée de poutrelles métalliques noires, de parquet en bois, de pierres naturelles et de larges verrières.

Entre atmosphère chaleureuse, singularité du site et accompagnement exclusif grâce à son équipe de coachs diplômés en sport santé, l'établissement propose une expérience sportive unique en Moselle.

